



Maak je dromen waar met een financieel levensplan

Veel mensen richten hun leven in aan de hand van hun geld. Maar als je het nou eens andersom zou doen: eerst bepalen hoe je wilt leven en dan je geld daarnaar inrichten? Met behulp van Life Planning kun je uitvinden hoe je leven er dan uit kan zien.

Life Planning stelt dromen, wensen en verlangens centraal in combinatie met persoonlijke financiën. Om jouw beeld van je ideale leven boven tafel te krijgen wordt bij Life Planning gebruik gemaakt van een proces van drie vragen.

Vraag 1

Stel je voor, je bent financieel volledig onafhankelijk en vrij. Je hebt voldoende geld om in al je behoeften te voorzien. Nu en in de toekomst. Hoe zou je leven er dan uitzien? Zou je iets veranderen? Laat jezelf helemaal gaan. Sta je dromen niet in de weg. Beschrijf je ideale leven met alles erop en eraan.

Vraag 2

Je komt bij de dokter en die heeft slecht en goed nieuws voor je. Het slechte nieuws is dat je nog maar tussen de vijf en tien jaar te leven hebt. Het goede nieuws is: je bent nooit ziek. Je overlijdt plotseling in de periode tussen de vijf en tien jaar. Wat ga

je doen in de tijd die er overblijft om te leven? Ga je je leven veranderen en hoe ga je dat doen?

Vraag 3

Deze keer heeft de dokter het schokkende nieuws dat je nog maar één dag te leven hebt. Welke gevoelens komen er bij je op wanneer je open en eerlijk je eigen dood onder ogen ziet? Gebruik die ene dag om op zoek te gaan naar de antwoorden op de volgende vragen: Wat heb ik in mijn leven gemist? Wie ben ik niet geworden die ik graag had willen zijn? Waar ben ik niet aan toegekomen dat ik graag had willen doen?

De antwoorden op deze drie vragen geven een beeld van wat voor jou werkelijk van belang is in het leven. De uitkomsten vormen de basis voor een levensplan waarbij je huidige financiële situatie het vertrekpunt vormt. Bij Life Planning laten we ons niet belemmeren door de (on)mogelijkheden van de huidige financiële situatie. Je

gedroomde ideale leven vormt juist de leidraad om de huidige financiële situatie aan te wenden voor de realisatie van het leven zoals jij het wilt.

Life Planning verschaft inzicht in het diepgaande verband tussen geld en gevoel



Inspiratie verzekerd

Gabriël Verbeek (foto) geeft workshops, trainingen en lezingen over Life Planning en begeleidt cliënten bij hun Life Planning. Zijn missie: mensen helpen te leven zoals zij willen door het verbinden van geld en levensbetekenis. Verbeek heeft er mede voor gezorgd dat het boek *Life Planning* van grondlegger George Kinder in Nederlandse vertaling kon verschijnen.



Geld en gevoel

De grondlegger van Life Planning is de Amerikaan George Kinder, financieel adviseur en boeddhist. Volgens Kinder kan iedereen met de juiste financiële planning zijn dromen realiseren. Hij schreef er het boek *The Seven Stages of Money Maturity* over. Gabriël Verbeek nam het initiatief voor een Nederlandse vertaling: *Life Planning. De ontbrekende schakel tussen geld en gevoel*. Nederland telt ongeveer honderd Life Planners. George Kinder: Life Planning. € 22,50, Rozhanitsa. | ISBN 9789079249107.