



## GELUKKIG MET GENOEG

*Over rijk leven met weinig*

- 6, 24, 32, 36, en 46 Fotoverhaal**  
Ode aan de natuur
- 8 Kort genoeg**
- 9 Boeken**
- 10 Het genoeg van**  
boswachter Arjan Postma
- 12 Interview** Gea Boessenkool
- 16 Themaverhaal** Op zoek naar onze plaats in de natuur
- 23 Op de fiets naar India** Theetijd

## GENOEG VOOR IEDEREEN

*Over delen en vermenigvuldigen*

- 26 Kort genoeg**
- 27 Boeken**
- 28 Reportage** Commonland: duurzaam herstel van landbouwgrond
- 35 Genoegens**  
Column Milouska Meulens

## GENOEG GELD

*Over kritisch kiezen en vrolijk besparen*

- 38 Kort genoeg**
- 39 Boeken**
- 40 Huishoudboekje** van een wildplukster
- 43 Welgeteld**  
Column Marieke Henselmans
- 44 Kopen of laten lopen**  
Warmtepompdroger



## EN VERDER

- 2 Genoeg kunst** Martine van 't Hul
- 3 Redactioneel**
- 52 Regeladvertenties**
- 68 Ware winst** Genoeg ondernemers
- 74 Lezers schrijven *Genoeg* | Colofon**
- 74 Genoeg abonneeservice**
- 75 Lezer aan het woord**  
Tineke Dooijewaard

## PRAKTISCH GENOEG

*Over eigen boontjes doppen*

- 48 Kort genoeg**
- 49 Boeken**
- 50 Koken met genoeg**  
Eten uit de natuur
- 52 Voor de bijl** Kunstbloemen
- 53 Over de datum**  
Azijn, mosterd en sauzen
- 54 Gezond weer op** Vasten
- 56 Huis & Haard** Tips voor binnen en buiten
- 57 Met Genoeg in actie**  
Voedselbanken voor wilde bijen
- 58 Natuur in overvloed**  
Column Elisabeth Noorduin
- 60 Van eigen grond** Zaadbommen
- 62 Dat doe ik lekker zelf**  
Paardenbloemtinctuur maken
- 64 Digibeter** Notitie-apps
- 65 Oppgeruimd** Videobanden
- 66 Upcycle** Meeneem-bloemenpers
- 67 Van de straat** Keitje

**32**

**Ode aan de natuur**  
Muziekdoosjes van stadshout

**40**

**Huishoudboekje**  
van een wildplukster

**58**

**Natuur in overvloed**  
Stiekeme natuur