



Handwarmers naaien

Als je langere tijd stil zit in een fris huis, verkleumen je handen. Maar niet met deze handwarmers! Je polsen blijven lekker op temperatuur, je vingers blijven vrij. Handig als je achter de computer werkt. Bianca Poppen laat zien hoe ze de hare maakte.

Tekst: Anne Pek | Beeld: Bianca Poppen

Je lichaam houdt je makkelijk warm met een vest. Maar als je je handen moet gebruiken, heb je daar niets aan. Deze handwarmers maak je in een wip.

Gebruik er restjes stevige tricot voor, of een oude sweater waar een beetje lycra in zit.

Als je voor de binnenkant een andere stof neemt dan voor de buitenkant, kun je de warmers in een handomdraai een ander uiterlijk geven: gewoon helemaal keren, of alleen een

randje omslaan. Dat laatste is vooral leuk als je lekker contrasterende kleuren hebt gebruikt. Een naaimachine is handig, maar het kan ook zonder.

Dit heb je nodig:

- papier
- schaar
- 4 restjes stevige tricot of stukken uit een oude sweater (niet te dik) met wat lycra erin, elk 24 cm breed bij 26 cm lang
- garen

Patroon tekenen

Teken op een vel papier een rechthoek van 11 x 26 cm (foto 1). Zet in het midden van 1 van de lange zijden een streepje. Plaats op de lijn een streepje van 1 cm lengte naar binnen. Trek

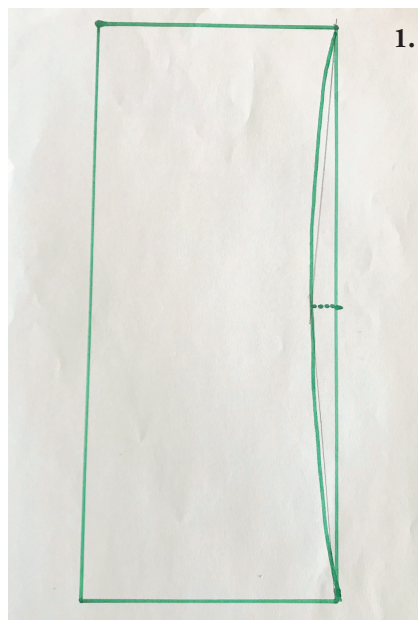
vanaf het einde van dit streepje een vloeiende lijn naar beide hoeken, zodat een lichte boog ontstaat. Knip het patroon uit.

Stof knippen

Vouw de stukjes stof in de lengterichting dubbel, zodat je uiteindelijk lapjes van 22 x 26 cm knipt. Bovendien komt de rek op die manier in de breedte van de handwarmers te zitten. Zo kunnen je handen er straks makkelijker doorheen.

Leg de rechte kant van het patroon tegen de stofvouw (foto 2). Speld het patroon vast en knip de stof. In totaal moet je het patroon vier keer uit dubbelgevouwen stukjes stof knippen. Zo krijg je voor elke warmer een binnen- en een buitenkant.

Bianca Poppen.





'Mouwtje' maken

Leg bij elk lapje de goede kanten van de stof op elkaar. Speld de randen op elkaar. Steek de spelden dwars op de naad: zo kun je ze tijdens het naaien laten zitten en gaat de stof niet schuiven. Stik de naad met een kleine zigzagsteek (of een tricotsteek, als je machine die heeft). Zo blijft de rek in de stof behouden. Stik op 1 cm van de stofrand (foto 3). Knip de naad daarna bij tot op enkele mm van het stiksel.

In elkaar schuiven

Keer van een van beide mouwtjes de goede kant naar buiten. Dit mouwtje schuif je in het mouwtje dat nog binnenstebuiten is; de goede stofkanten liggen nu tegen elkaar aan (foto 4). Maak je handwarmers met een verschillende binnen- en buitenkant, dan schuif je hier twee verschillende mouwtjes in elkaar. Zorg ervoor dat de naden van beide mouwtjes vlak naast elkaar liggen, maar allebei een andere kant op wijzen; zo krijgt de handwarmer niet een heel dikke naad. Speld nu aan een van beide uiteinden de mouwtjes op elkaar en stik ze aan elkaar met een zigzagsteek. Laat de buitenkant van de naaivoet langs de rand van de stof lopen. Keer de goede kanten naar buiten.

Afwerken

Sla de nog niet afgewerkte randen van de beide mouwtjes 0,5-1 cm naar binnen en speld de stof op elkaar. Steek de spelden in de lengterichting van de mouwtjes. Stik het uiteinde zo dicht mogelijk langs de rand dicht met een zigzag- of stretchsteek.

