

Deze agenda helpt je om je eigen koers te volgen in een wereld die veel van je vraagt. Aan het begin van de week bepaal je, voor verschillende levensgebieden, wat er echt toe doet. Aan het eind van de week kijk je, aan de hand van enkele reflectievragen, hoe het is gegaan. Zo komt er een proces op gang, waarbij wat je in je hart wilt en wat je in werkelijkheid doet, steeds dichterbij elkaar komen.

Met inspirerende teksten van boeddhistisch coach en samensteller Nynke Valk en rake illustraties van Alex Peters. Dit jaar al de negende editie!

Wat zeggen gebruikers van deze agenda?

"Deze agenda helpt me om goed voor ogen te houden wat ik belangrijk vind en hoe ik mijn leven wil indelen. Het is heel toegankelijk geschreven met verdiepende teksten en grappige illustraties die uitnodigen tot reflectie. Inmiddels is het voor mij een vast ritueel geworden de agenda voor de week begint in te vullen, maar vijf minuten 'werk'."

"Ik leer met compassie naar mezelf te kijken."

Er zijn zoveel zelfhulpboeken op de markt die je proberen te leren om efficiënter te zijn en je te focussen op je doelen, vaak begin je daar dan vol goede moed aan maar het verzandt al snel. De Eenvoudig Leven Agenda houdt het klein en eenvoudig en daardoor goed vol te houden. Het mooiste nog vind ik dat je heel liefdevol en zachtmoedig gewezen wordt op het feit dat je al goed genoeg bent. Of zoals de auteur van de agenda het schrijft: "Je hoeft niet eerst iemand te worden om jezelf te kunnen zijn."

Marjolein Jonker,
Tiny House pionier en frontvrouw van de Tiny House beweging in Nederland



Eenvoudig Leven Agenda 2027



Gun jezelf ruimte